



**TSV 1959 Rittersbach e.V.**

tsv-rittersbach.de tel.: 0171/5241403



Schneller Handy-Zugriff

## News



Wir freuen uns nach Meisterschaft und Aufstieg  
auf die neue Saison in der A-Klasse

### **1. & 2. Mannschaft**

Patrick Walther  
Di/Do 19:00 Uhr

Kontakt: 0170/4067856

### **Bambinis**

Jugendleitung  
Di 16:45 Uhr

Kontakt: 0171/5241403

### **Männnergymnastik**

Daniel Lastinger  
Mittwoch 19:00 Uhr

Kontakt: 0178/2823189

### **Tabata**

Daniel Lastinger  
Montag 19:00 Uhr  
Online oder im MZR

Kontakt: 0178/2823189

### **Nordic Walking**

Helmut Heine  
Neuer Kurs bei Bedarf  
Kontakt: 0171/5241403

### **Fischer**

Philipp Pfister  
Kontakt: 01515/2060277

### **Trittsicher – Bewegungskurse**

*Trittsicher – Bewegungskurse mit Sturzpräventionsübungen* unter Leitung von Elfriede Thum in Zusammenarbeit mit dem Rittersbacher Landfrauenverein. Kosten können von jeweiligen Krankenkassen übernommen werden.

Kontakt: Helmut Heine (0171/5241403),  
Tanja Engelhardt (09172/1862)